

MIC DEJUN

CEVA BUN

SCRAMBLED EGGS - 4 E (300.00 g) - 29.00 RON

Ou - 170g, **Unt** 82% grasime - 30g, Roşii cherry - 30g, Bacon - 30g, Smântână de gătit - 20g, Rucola - 20g, Ulei de floarea soarelui

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 938.5 / 225.6, Grăsimi (g): 20.5 din care: Acizi grași saturați (g) 8.9, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 0.5

Alergeni

Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Țelină

OUA POSATE CU GUACAMOLE (350.00 g) - 34.00 RON

Ou - 110g, Ceapa - 80g, Lămâie - 50g, Pâine albă (Conține **Gluten**) - 40g, Salata de rosii-ceapa - 30g, Ulei de măsline - 20ml, Avocado - 20g, Sare, Coriandru, Piper alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 613.2 / 147.6, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 8.2 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 5.5, Sare (g): 1.2

Alergeni

Gluten, Ouă

OMLETA URBANA (300.00 g) - 28.00 RON

Ou - 120g, Ciuperci champignons - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 210.5 / 50.6, Grăsimi (g): 3.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 4.4, Sare (g): 0.1

Alergeni

Ouă

PANCAKES CU SIROP DE ARTAR (250.00 g) - 30.00 RON

Ou - 30g, Lapte - 25g, Făină de **grâu**, Portocală, Mascarpone (Conține **Lapte**), Sirop 1883 artar, zahăr vanilat, Sos de fructe de pădure-banane, Ulei de floarea soarelui, Esență de rom, Sare, Praf de copt

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 680.6 / 161.6, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 21.8 din care: Zaharuri (g): 8.4, Proteine (g): 6.7, Sare (g): 0.8

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

TAPAS

THE TAPAS

DE IMPARTIT... - 1 E (200.00 g) - 33.00 RON

Vinete coapte - 150ml, Pâine (Conține **Gluten**) - 90g, Ulei de floarea soarelui - 60ml, Suc de lamaie / Suc de lime - 60ml, Ardei capia copt decojit cu otet - 50g, Apă minerală - 50ml, Icre de pește alb - 20g, Ulei de floarea soarelui, Ceapa

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1874.1 / 452.8, Grăsimi (g): 36.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 27 din care: Zaharuri (g): 5.4, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 1.9

Alergeni

Gluten

HUMMUS CREMOS (160.00 g) - 31.00 RON

Naut - 100g, Pâine (Conține **Gluten**) - 90g, rucola - 30g, Roșii cherry - 20g, Ulei de masline extra virgin, Seminte de dovleac, Sare, Piper negru, Pastă din semințe de **susan**, Usturoi

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1052.7 / 250.9, Grăsimi (g): 6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 44.2 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 10.4, Sare (g): 2.4

Alergeni

Gluten, Susan

GUACAMOLE CU NACHOS (250.00 g) - 34.00 RON

Avocado - 200g, Tortilla Chips - 100g, Lămâie - 50g, Roșii proaspete - 30g, Ceapa - 30g, Ulei de masline extra virgin - 20ml, Sare, Coriandru, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1783.1 / 430.8, Grăsimi (g): 31.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 32.9 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 1.6

Alergeni

-

BRUSCHETTA CU ROSII (150.00 g) - 28.00 RON

Pâine albă (Conține **Gluten**) - 90g, Roșii proaspete - 80g, Ulei de masline extra virgin - 30ml, Usturoi, Sare, Busuioc

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1318.1 / 325.8, Grăsimi (g): 20.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 29.6 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 2.2

Alergeni

Gluten

CHIFTELUTE DE CURCAN - 3 E (200.00 g) - 42.00 RON

Morcov - 100g, Piept de curcan - 90g, Roșii decojite - 80g, **Ou** - 60g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 30g, Ulei de palmier, Pesmet Panko (Conține **Gluten**), Ceapă, Usturoi, Sare, Piper negru, Busuioc

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1000 / 239.6, Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 12.9 din care: Zaharuri (g): 4.7, Proteine (g): 19.9, Sare (g): 2.1

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

HALLOUMI PE JAR (200.00 g) - 45.00 RON

Brânză Halloumi - 100g, Pâine (Conține **Gluten**) - 90g, **laurt** grecesc bio cu 10% grasime - 60g, Masline kalamata - 50g, Ulei de masline extra virgin - 20ml, rucola - 20g, Fulgi de migdale eco, Menta, Crema de otet balsamic, Oregano

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1678 / 476.6, Grăsimi (g): 33.3 din care: Acizi grași saturați (g) 11.8, Glucide (g): 27.1 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 17.7, Sare (g): 3.8

Alergeni

Gluten, Lapte

TARTAR DE SOMON CU SOS DE MANGO (150.00 g) - 49.00 RON

Somon* - 100g, Mere - 20g, Suc de lamaie / Suc de lime - 20ml, Rădăcină de ghimbir - 20g, Cremă de brânză, Capere, Piure Monin mango, Piper alb, Ceapa, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 811.5 / 194.6, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 6.3 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 14, Sare (g): 1.7

Alergeni

Pește

**provenit din produse congelate*

TARTAR DE AVOCADO CU CREVETI - 1 E (250.00 g) - 52.00 RON

Avocado - 180g, Cozi de **creveti** decorticate* - 110g, Pâine (Conține **Gluten**) - 90g, Suc de lamaie - 50ml, Rodie - 30g, **laurt** grecesc 10% grasime - 30g, rucola, **Susan** alb, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1245.5 / 299.4, Grăsimi (g): 17.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 26.4 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 13.4, Sare (g): 2.1

Alergeni

Gluten, Crustacee, Lapte, Susan

**provenit din produse congelate*

TARTAR DE VITA (250.00 g) - 65.00 RON

Muschi de vită - 150g, Pâine albă - 70g, **Ou** - 30g, Castraveti murati (Conține **Gluten, Muștar, Sulfiți**) - 30g, sos Worcestershire - 25g, Muștar - 20g, Ketchup (Conține **Țelină**) - 20g, Ceapa - 20g, Capere - 20g, Sos de ardei iute rosu, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1068.8 / 254.9, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 23.9 din care: Zaharuri (g): 7.6, Proteine (g): 16.7, Sare (g): 2.8

Alergeni

Gluten, Ouă, Țelină, Muștar, Sulfiți

SALATE

CU DE TOATE

SALATA CU VITA (250.00 g) - 58.00 RON

Salata iceberg - 100g, Muschi de vită - 100g, Pâine (Conține **Gluten**) - 90g, Ulei de masline extra virgin - 50ml, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 50g, Baby spanac - 20g, Roșii - 20g, Oțet balsamic (Conține **Sulfiți**) - 20g, rucola, Busuioc, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1740 / 416.5, Grăsimi (g): 30.6 din care: Acizi grași saturați (g) 8.8, Glucide (g): 23 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 2

Alergeni

Gluten, Lapte, Sulfiți

SALATA CAESAR - 7 E (250.00 g) - 41.00 RON

Salata iceberg - 100g, Piept de pui* - 100g, Baby spanac - 20g, Bacon - 20g, Pâine (Conține **Gluten**), rucola, Parmezan (Conține **Lapte**), Ansoa (Conține **Pește**)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 581.7 / 139.1, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 4.4 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 19.2, Sare (g): 1.3

Alergeni

Gluten, Pește, Lapte

Poate conține urme de: Ouă, Muștar

**provenit din produse congelate*

SALATA HALLOUMI (250.00 g) - 54.00 RON

Salata iceberg - 100g, **Brânză** Halloumi - 100g, Pâine (Conține **Gluten**) - 90g, Portocală - 30g, Baby spanac - 20g, Ulei de masline extra virgin, Seminte de dovleac, rucola, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1234.6 / 295.8, Grăsimi (g): 17.6 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 22.3 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 14.7, Sare (g): 3

Alergeni

Gluten, Lapte

SALATA DE SOMON (250.00 g) - 56.00 RON

Somon* - 100g, Salata iceberg - 100g, Pâine (Conține **Gluten**) - 45g, Baby spanac - 20g, Portocală - 20g, rucola, Ulei de masline extra virgin, Pastă de miso, Mirin - Miyata, Miere, Sare, Piper negru, Seminte de dovleac

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 775.2 / 185.1, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 15.2 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 1.3

Alergeni

Gluten, Pește

**provenit din produse congelate*

SALATA DE CURCAN CAMELIZAT - 1 E (250.00 g) - 55.00 RON

Salată verde - 100g, Piept de curcan - 100g, Avocado - 100g, Pâine albă (Conține **Gluten**) - 90g, **Țelină** - 50g, Praz - 50g, Morcov - 50g, Dovlecel - 50g, Ardei - 50g, Sos de **soia** - 20ml, Miere - 20g, Otet balsamic crema (Conține **Sulfii**), Baby spanac, Rădăcină de ghimbir, Rucola, Usturoi, **Susan** alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1280 / 305.6, Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 39 din care: Zaharuri (g): 11.1, Proteine (g): 16.3, Sare (g): 1.3

Alergeni

Gluten, Soia, Țelină, Susan, Sulfii

SUPA

CEVA DUPA

SUPA TOM YUM GOONG - 6 E (350.00 g) - 43.00 RON

Lapte de cocos (Conține **Sulfiți**) - 100g, Cozi de **creveti** decorticate* - 80g, Suc de lamaie / Suc de lime - 50ml, Morcov - 30g, Dovleceț 30g, **Țelină** - 20g, Lemongrass - 20g, Rădăcină de ghimbir - 20g, Ardei - 20g, Ceapa, Ulei de masline extra virgin, Usturoi, Praz, Paste orez, Coriandru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 550.6 / 147.8, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 9.1 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 0.2

Alergeni

Crustacee, Țelină, Sulfiți

**provenit din produse congelate*

CIORBA DE RATA CU TAITEI DE CASA - 1 E (300.00 g) - 30.00 RON

Rață - 150g, Apă - 100ml, Roșii decojite - 62.50g, Bors (Conține **Gluten**) - 50g, **Țelină** - 25g, Morcov - 25g, Ceapă - 25g, Ardei, Făină de **grâu**, **Ou**, Ulei de floarea soarelui

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 645 / 156, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.1

Alergeni

Gluten, Ouă, Țelină

CIORBA DE VACUTA (300.00 g) - 30.00 RON

Pulpa de vită - 100g, Apă - 66.67ml, Bors (Conține **Gluten**) - 66.67g, Morcov - 33.33g, Ceapă - 33.33g, Ardei - 33.33g, **Țelină**, Păstârnac, Fasole, Cartofi, Ulei de floarea soarelui, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 288.9 / 69.2, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 0

Alergeni

Gluten, Țelină

SUPA THAI DE VITA (350.00 g) - 40.00 RON

Muschi de vită - 100g, Cub cu gust de vita (Conține **Țelină**) - 50g, **Țelină** - 30g, **Ou** - 30g, Morcov - 30g, Ceapa - 30g, Rădăcină de ghimbir - 20g, Paste orez - 20g, Ardei - 20g, Usturoi, Sos de **soia**, Coriandru, Ardei iute

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 443.4 / 139, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 0.4

Alergeni

Ouă, Soia, Țelină

WOK

.UP

WOK DE VITA - 1 E (350.00 g) - 56.00 RON

Muschi de vită - 100g, Sos de **soia** - 60ml, Usturoi - 50g, Ulei de floarea soarelui - 50ml, **Țelină** - 50g, Praz - 50g, Morcov - 50g, Paste orez - 50g, Dovlecel - 50g, Ardei - 50g, Mirin - 20g, Miere - 20g, Otet shiragicu, Rădăcină de ghimbir, Ulei din semințe de **susan**, **Susan** alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1432.8 / 426.4, Grăsimi (g): 20.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 30.6 din care: Zaharuri (g): 10.4, Proteine (g): 9.5, Sare (g): 2.6

Alergeni

Soia, Țelină, Susan

WOK VEGETARIAN - 1 E (350.00 g) - 44.00 RON

Ardei - 70g, Sos de **soia** - 60ml, Morcov - 60g, Dovlecel - 60g, Ciuperci champignons - 60g, Praz - 50g, Paste orez - 50g, **Țelină** - 30g, **Susan** alb - 22g, Miere - 20g, Otet shiragicu, Mirin, Usturoi, Ulei de masline extra virgin, Rădăcină de ghimbir, Ulei din semințe de **susan**

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 821 / 277.8, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 28.6 din care: Zaharuri (g): 9.8, Proteine (g): 4.7, Sare (g): 2.5

Alergeni

Soia, Țelină, Susan

WOK CU CREVETI - 2 E (350.00 g) - 55.00 RON

Cozi de **creveti** decorticate* - 100g, Sos de **soia** - 60ml, Praz - 50g, Paste orez - 50g, Dovlecel - 50g, Ardei - 50g, **Țelină** - 40g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Miere - 20g, Otet shiragicu, Mirin, Usturoi, Ulei din semințe de **susan**, Rădăcină de ghimbir, Coriandru, **Susan** alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 906.9 / 299.6, Grăsimi (g): 9.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 25 din care: Zaharuri (g): 8.8, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 2.7

Alergeni

Crustacee, Soia, Țelină, Susan

**provenit din produse congelate*

WOK TERIWAKI - 1 E (350.00 g) - 50.00 RON

Piept de pui - 100g, Sos de **soia** - 60ml, Dovlecel - 60g, Usturoi - 50g, Ulei de floarea soarelui - 50ml, Praz - 50g, Morcov - 50g, Ardei - 50g, Paste orez - 35g, **Țelină** - 30g, Miere - 20g, Otet shiragicu, Mirin, Rădăcină de ghimbir, **Susan** alb, Ulei din semințe de **susan**

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1302.5 / 370.4, Grăsimi (g): 17.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 26 din care: Zaharuri (g): 9.6, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 2.7

Alergeni

Soia, Țelină, Susan

PORC AND MIEL

SILENCE

PORC CU DE TOATE - 1 E (450.00 g) - 40.00 RON

Cartofi - 350g, Ceafă de porc - 150g, **Ou** - 60g, Smântână de gătit - 50g, **Branza** Cheddar - 50g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Usturoi, Sare, Rozmarin, Sare, Piper negru, Cimbru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1204.6 / 289.1, Grăsimi (g): 20.3 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 14.8 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 1.4

Alergeni

Ouă, Lapte

COTLET DE PORC CU CHUTNEY DE MERE (200.00 g) - 40.00 RON

Cotlet de porc - 350g, Mere - 30g, Zahăr, Coniac / Coniac, **Unt**, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1186.8 / 283.1, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 6.5, Proteine (g): 38.7, Sare (g): 1.1

Alergeni

Lapte

OBRAJORI DE PORC (350.00 g) - 45.00 RON

Cartofi - 350g, Carne de porc - 300g, Ceapa - 50g, Ardei capia copt decojit cu otet - 50g, Vin roșu - 40ml, Usturoi - 20g, Ulei de floarea soarelui, Cimbru, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1023.9 / 244.9, Grăsimi (g): 12.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 23.4, Sare (g): 1.8

Alergeni

-

COASTE DE PORC - 2 E (500.00 g) - 60.00 RON

Costiță de porc - 550g, Cartofi - 250g, Vin alb - 150ml, Sos SweetChili (Conține **Ouă, Muștar**) - 50ml, Sos barbeque - 50ml, Ulei de masline extra virgin - 20ml, Piper negru, boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**), Boia dulce afumata, Ulei de palmier, Usturoi granulat, Sare, Frunza de dafin, Cimbru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1419.9 / 340.1, Grăsimi (g): 21.5 din care: Acizi grași saturați (g) 7.2, Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 20.7, Sare (g): 0.5

Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

Poate conține urme de: Lapte, Țelină

SALTIMBOCCA DI MAIALE (250.00 g) - 42.00 RON

Muschiulet de porc - 200g, **Unt** - 50g, Prosciutto crudo - 50g, Coniac / Coniac - 20g, Sare, Piper negru, Făină de **grâu**, Salvie

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1336.7 / 321.3, Grăsimi (g): 21.1 din care: Acizi grași saturați (g) 12.8, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 22.8, Sare (g): 3

Alergeni

Gluten, Lapte

CEAFA DE PORC LA GRATAR (250.00 g) - 30.00 RON

Ceafă de porc - 250g, Sare, Piper negru, Cimbru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 869.8 / 208.6, Grăsimi (g): 14.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18.6, Sare (g): 0.9

Alergeni

-

PULPĂ DE MIEL (300.00 g) - 60.00 RON

Cartofi - 350g, Pulpa de miel - 260g, **Unt** - 25g, Ulei de masline extra virgin - 20ml, Usturoi, Capere, Vin alb, Sare, Rădăcină de ghimbir, Piper negru, Rozmarin

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1042.8 / 367.8, Grăsimi (g): 25.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 24.4, Sare (g): 1.2

Alergeni

Lapte

KEBAB DE OAI SI VITA (350.00 g) - 47.00 RON

Cartofi - 350g, Kebab Vita si Oaie (Conține **Gluten**) - 250g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1007.4 / 239.7, Grăsimi (g): 9.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 51.5 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 22.3, Sare (g): 1

Alergeni

Gluten

PUI

ZBOARA PUIULE

PIEPT DE PUI CU UNT SI SOS DE LAMAIE (250.00 g) - 32.00 RON

Piept de pui - 200g, Smântână de gătit - 50g, Suc de lamaie / Suc de lime - 50ml, **Unt** - 30g, Sare, Piper alb macinat (Conține **Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan**)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1177.2 / 284, Grăsimi (g): 19.4 din care: Acizi grași saturați (g) 12, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 26.3, Sare (g): 1.2

Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

SCHNITZEL DE PUI - 2 E (250.00 g) - 35.00 RON

Piept de pui - 200g, **Ou** - 60g, Pesmet Panko (Conține **Gluten**) - 50g, Ulei de palmier, Făină de **grâu**, Sare, Piper alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1274.2 / 304.4, Grăsimi (g): 11.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 17.7 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 31.9, Sare (g): 1.4

Alergeni

Gluten, Ouă

QUESADILLA DE PUI - 1 E (300.00 g) - 42.00 RON

Tortila - 100g, **Iaurt** grecesc bio cu 10% grasime - 70g, Piept de pui - 50g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 50g, Suc de lamaie / Suc de lime - 50ml, Ceapa - 30g, Ardei - 30g, Sos sweet chilli - 20ml, Oregano, Usturoi, Menta, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 935.4 / 222.9, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 24.4 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 13.5, Sare (g): 1.6

Alergeni

Lapte

PULPA DE RATA CONFIATA (350.00 g) - 56.00 RON

Pulpă rață - 350g, Cartofi - 200g, Sos de fructe de pădure-banane - 50ml, Suc de rodie proaspat - 50ml, Ceapa - 30g, **Lapte** - 30g, **Unt** - 20g, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1208.6 / 288.8, Grăsimi (g): 11.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 14.6 din care: Zaharuri (g): 4.4, Proteine (g): 31, Sare (g): 0.5

Alergeni

Lapte

SCHNITZEL DE CURCAN - 2 E (250.00 g) - 43.00 RON

Piept de curcan - 200g, **Ou** - 60g, Pesmet Panko (Conține **Gluten**) - 50g, Ulei de palmier, Făină de **grâu**, Sare, Piper alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1131 / 269.2, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 17.7 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 26.4, Sare (g): 1.1

Alergeni

Gluten, Ouă

PIEPT DE RATA (400.00 g) - 78.00 RON

Piept de rață - 330g, Varză - 250g, Vin roșu - 50ml, Suc de portocale - 50ml, Fructe de padure congelate - 50g, Ceapa - 30g, **Unt** - 20g, Usturoi, Ulei de floarea soarelui, Ulei de masline extra virgin, Amidon de cartofi, Sare, Piper alb, Cimbru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 986.7 / 236.5, Grăsimi (g): 12.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 10 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 17.8, Sare (g): 0.6

Alergeni

Lapte

COQ AU VIN - 5 E (400.00 g) - 57.00 RON

PUI COQUELET - 250g, Cartofi - 200g, Ceapă - 60g, Vin roșu - 50ml, Pasta de tomate - 50g, Ciuperci champignons - 40g, **Unt** - 40g, **Lapte** - 30g, Bacon - 20g, Usturoi, Rozmarin, Cimbru, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1065.3 / 255.4, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 13.2 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 15.4, Sare (g): 0.8

Alergeni

Lapte

Poate conține urme de: Țelină

VITA

ZAPACITA

ANTRICOT DE VITA (450.00 g) - 130.00 RON

Antricot de vită - 450g, **Unt** - 20g, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 814.2 / 195.1, Grăsimi (g): 11.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 20.2, Sare (g): 0.5

Alergeni

Lapte

COASTE SUBTIRI DE VITA (400.00 g) - 70.00 RON

Kebab de vita - 400g, Cartofi - 350g, Sos Chimichuri - 60ml (Suc de lamaie / Suc de lime, Sare, Oțet din vin alb (Conține **Sulfii**), Ulei de masline extravirgin Clasic, Ceapa, Pătrunjel, Ardei iute, Usturoi), **Unt** - 30g, Sare, Piper alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1372.7 / 329.2, Grăsimi (g): 20.6 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 16.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 20, Sare (g): 5.1

Alergeni

Lapte, Sulfii

"URECHE DE ELEFANT" SCHNITZEL DE VITA - 3 E (350.00 g) - 65.00 RON

Muschi de vită - 150g, Rucola - 50g, Pesmet Panko (Conține **Gluten**) - 50g, Roșii cherry - 40g, Ulei de palmier - 30ml, Ulei de masline extra virgin - 20ml, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 20g, Făină de **grâu**, Sare, Piper alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1222.7 / 293.1, Grăsimi (g): 21 din care: Acizi grași saturați (g) 8, Glucide (g): 13.8 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 1.1

Alergeni

Gluten, Lapte

MUSCHI DE VITA (250.00 g) - 95.00 RON

Muschi de vită - 250g, **Unt** - 20g, Sare, Piper alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1057.3 / 254.6, Grăsimi (g): 19.4 din care: Acizi grași saturați (g) 9.5, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 19.2, Sare (g): 1.3

Alergeni

Lapte

CHEESEBURGER - 6 E (450.00 g) - 55.00 RON

Cartofi - 250g, HAMBURGER MANZAT* - 200g, Chiflă - 100g, Maioneză - 30g, Ulei de palmier - 30ml, Roșii proaspete - 30g, Ketchup classic - 30g, **Branza** Cheddar - 30g, Castraveti murati (Conține **Gluten, Muștar, Sulfiți**) - 30g, Bacon - 30g, Salată verde - 20g, Ceapa - 20g, boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**), Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1402.8 / 337.2, Grăsimi (g): 24.2 din care: Acizi grași saturați (g) 9.6, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 15.1, Sare (g): 6.2

Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan, Sulfiți

Poate conține urme de: Țelină

**provenit din produse congelate*

BURGER CU HALLOUMI (400.00 g) - 53.00 RON

Cartofi - 350g, **Brânză** Halloumi - 100g, Chiflă - 100g, **Unt** - 20g, Salată verde - 20g, Roșii proaspete - 20g, Castraveti proaspeti - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1021.2 / 245.4, Grăsimi (g): 12.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.8, Glucide (g): 25.2 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1.1

Alergeni

Lapte

BURGER DE RATA - 1 E (400.00 g) - 58.00 RON

Pulpă rață - 350g, Cartofi - 350g, Ceapa - 100g, Chiflă - 100g, Ulei de palmier - 30ml, **Branza** Cheddar - 20g, Roșii proaspete, Castraveti proaspeti, Vin roșu, Zahăr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1625.6 / 389.1, Grăsimi (g): 17 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 27.3 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 31.1, Sare (g): 0.2

Alergeni

Lapte

PESTE

UNDER THE SEA

BIBAN IN PERGAMENT (300.00 g) - 60.00 RON

Salau biban (Conține **Pește**)* - 200g, Ciuperci champignons - 60g, Suc de lamaie / Suc de lime - 50ml, Vin alb - 30ml, **Unt** - 30g, Dovlecel - 30g, Ulei de masline extra virgin - 20ml, Pătrunjel, Capere

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 827.8 / 198.3, Grăsimi (g): 14.4 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 14.3, Sare (g): 0.1

Alergeni

Pește, Lapte

**provenit din produse congelate*

SOMON LA GRATAR CU PIURE DE CARTOFI - 1 E (250.00 g) - 70.00 RON

Somon* - 250g, Cartofi - 200g, Sos de **soia** - 30ml, Mirin - 30g, Sare, Piper alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1264.3 / 301.5, Grăsimi (g): 13.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 23.4 din care: Zaharuri (g): 6.7, Proteine (g): 21, Sare (g): 3

Alergeni

Pește, Soia

**provenit din produse congelate*

FILE DE DORADA CU BROCCOLI SOTE (250.00 g) - 63.00 RON

Dorada (Conține **Pește**) - 240g, Suc de lamaie / Suc de lime - 100ml, Masline kalamata - 50g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 30g, **Unt** - 20g, Broccoli* - 20g, Ulei de masline extra virgin, Roșii, Piper alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1087.8 / 320.6, Grăsimi (g): 23.4 din care: Acizi grași saturați (g) 8.7, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 22.5, Sare (g): 1.3

Alergeni

Pește, Lapte

**provenit din produse congelate*

CREVETI IN SOS DE UNT - 1 E (250.00 g) - 57.00 RON

Cozi de **creveti** decorticate* - 150g, Orez - 100g, **Unt** - 80g, Vin alb - 50ml, Usturoi - 50g, Roșii cherry - 40g, Sare, Piper alb, Menta

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1667.7 / 401.5, Grăsimi (g): 26.5 din care: Acizi grași saturați (g) 17.3, Glucide (g): 23 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 14.9, Sare (g): 1.6

Alergeni

Crustacee, Lapte

**provenit din produse congelate*

CARACATITA LA GRATAR (250.00 g) - 105.00 RON

Cartofi - 350g, **Caracatiță*** - 250g, Ulei de masline extra virgin, Sare, Piper negru, Oregano

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 839.4 / 198.4, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 24.2 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 20.7, Sare (g): 2.1

Alergeni

Moluște

**provenit din produse congelate*

CIOPPINO - 2 E (250.00 g) - 72.00 RON

Caracatiță* - 100g, Cozi de **creveti** decorticate* - 100g, Calamar tentacule* - 100g, Pâine (Conține **Gluten**) - 90g, Roșii proaspete - 60g, **Midii*** - 50g, Roșii - 25g, Ceapă - 25g, Usturoi - 20g, Ulei de masline extra virgin - 20ml, Busuioc, Ardei iute

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1161.4 / 281.3, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 21.7 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 28, Sare (g): 1.7

Alergeni

Gluten, Crustacee, Moluște

**provenit din produse congelate*

SCOICI IN SOS DE VIN (500.00 g) - 55.00 RON

Midii in cochilie* - 400g, Cartofi - 350g, **Midii*** - 100g, Vin alb - 50ml, **Țelină** - 50g, Roșii proaspete - 50g, Praz - 50g, Ardei iute - 50g, Ardei - 50g, Ulei de masline extra virgin - 20ml, Usturoi, Pătrunjel, Sare, Piper alb, Cimbru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 790.1 / 190.2, Grăsimi (g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 15.7 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 15.8, Sare (g): 1.8

Alergeni

Țelină, Moluște

Poate conține urme de: Crustacee

**provenit din produse congelate*

FISH AND CHIPS - 2 E (250.00 g) - 50.00 RON

Cartofi - 350g, File salau* - 200g, **Ou** - 60g, Pesmet Panko (Conține **Gluten**) - 50g, Maioneză - 30g, Ketchup classic - 30g, Făină de **grâu**, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1491.6 / 353.4, Grăsimi (g): 7.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 47.8 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 25.3, Sare (g): 1.5

Alergeni

Gluten, Ouă

**provenit din produse congelate*

NOSTALGII DE VARA PENTRU DOI - 1 E (1200.00 g) - 200.00 RON

Cartofi - 350g, Salau biban (Conține **Pește**) - 200g, Cozi de **creveti** decorticate* - 200g, **Midii*** - 200g, **Calamar*** - 200g, Lămâie - 160g, Roșii cherry - 50g, Maioneză - 30g, Ketchup (Conține **Țelină**) - 30g, Coniac / Coniac, Sare, Rozmarin, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 380.2 / 90.2, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 11.5, Sare (g): 0.7

Alergeni

Crustacee, Pește, Țelină, Moluște

**provenit din produse congelate*

PASTE

HERE'S THE PASTA

SPAGHETTI AOP (180.00 g) - 33.00 RON

Paste (Conține **Gluten**) - 100g, Roșii cherry - 90g, Usturoi - 20g, Ulei de masline extra virgin - 20ml, Ardei iute - 20g, Pătrunjel, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 940.2 / 222.4, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 33.6 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 1.1

Alergeni

Gluten

SPAGHETTI CARBONARA - 5 E (200.00 g) - 39.00 RON

Paste (Conține **Gluten**) - 100g, Smântână de gătit - 100g, **Ou** - 60g, Bacon - 60g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 50g, Sare, Piper alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1409.1 / 337, Grăsimi (g): 21.8 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 21.2 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 14, Sare (g): 1.7

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Țelină

SPAGHETTI NERO DI SEPIA - 1 E (250.00 g) - 59.00 RON

Cozi de **creveti** decorticate* - 120g, Paste Nero DiSepia - 100g, Roșii cherry - 90g, Vin alb - 50ml, **Creveți*** - 30g, **Unt** - 25g, Usturoi - 20g, Ulei de masline extra virgin - 20ml, Ardei iute - 20g, Pătrunjel

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 792.9 / 190.1, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 8.8, Sare (g): 0.3

Alergeni

Crustacee, Lapte

**provenit din produse congelate*

PENNE AL FORNO - 6 E (250.00 g) - 45.00 RON

Penne fresh - 200g, Sos Rosii - 100ml, Piept de pui - 70g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 50g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 50g, Bacon - 50g, Ulei de masline extra virgin - 30ml, Ciuperci champignons - 30g, Usturoi, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1157.9 / 277.1, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 31.6, Sare (g): 1.3

Alergeni

Lapte

Poate conține urme de: Țelină

RAVIOLI CU BRANZA (200.00 g) - 35.00 RON

Ravioli cu branza - 175g, Roşii proaspete - 160g, Parmezan (Conţine **Lapte**) - 30g, Usturoi - 20g, **Unt** - 20g, Busuioc

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 914.4 / 227.8, Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 1.5 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 0.2

Alergeni

Lapte

TAGLIATELLE CU FRUCTE DE MARE - 1 E (200.00 g) - 57.00 RON

Tagliatelle - 100g, **Caracatiță*** - 50g, Cozi de **creveti** decorticate* - 50g, **Midii*** - 50g, Midii in cochilie* - 35g, **Calamar*** - 30g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1135.6 / 270.9, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 33.7 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 24.4, Sare (g): 1

Alergeni

Crustacee, Moluște

**provenit din produse congelate*

PENNE QUATTRO FORMAGGI - 4 E (200.00 g) - 40.00 RON

Penne fresh - 200g, Cremă pentru gătit (Conţine **Soia, Lapte**) - 100g, Parmezan (Conţine **Lapte**) - 30g, Gorgonzola (Conţine **Lapte**) - 30g, **Brânză** albă - 30g, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1271.9 / 304.6, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 38.4, Sare (g): 1.3

Alergeni

Soia, Lapte

RISOTTO QUATTRO FORMAGGI - 3 E (200.00 g) - 40.00 RON

Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 100ml, OREZ ARBORIO - 80g, Vin alb - 50ml, **Unt** - 50g, Ulei de masline extra virgin - 50ml, Praz - 50g, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 50g, **Brânză albă** - 50g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 20g, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1414 / 339.9, Grăsimi (g): 27.4 din care: Acizi grași saturați (g) 11.7, Glucide (g): 14.3 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 1.2

Alergeni

Soia, Lapte

RISOTTO MEDITERANEAN - 4 E (250.00 g) - 58.00 RON

Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 100ml, OREZ ARBORIO - 80g, Vin alb - 50ml, **Unt** - 50g, Ulei de masline extra virgin - 50ml, Praz - 50g, Cozi de **creveti** decorticate* - 45g, **Caracatiță*** - 35g, Midii in cochilie* - 35g, **Midii*** - 35g, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1102.2 / 264.6, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g) 6.8, Glucide (g): 13.5 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 6.2, Sare (g): 0.9

Alergeni

Crustacee, Soia, Lapte, Moluște

**provenit din produse congelate*

RISOTTO PORCINI - 3 E (250.00 g) - 55.00 RON

Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 100ml, Hribi - 100g, OREZ ARBORIO - 80g, **Unt** - 50g, Ulei de masline extra virgin - 50ml, Praz - 50g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 50g, Baby spanac - 50g, Ceapa, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1205.7 / 289.5, Grăsimi (g): 22.3 din care: Acizi grași saturați (g) 8.5, Glucide (g): 15 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 7.3, Sare (g): 0.9

Alergeni

Soia, Lapte

FLATBREAD

MAMMA MIA PIZZERIA

MOZZARELLA SI ROSII - 1 E (400.00 g) - 38.00 RON

Făină de **grâu** - 150g, SOS DE ROSII - 110g (Roșii decojite - 100g, Ceapă, Morcov, Sare, Busuioc, Zahăr, Oregano), Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Roșii cherry - 50g, Busuioc, Ulei de floarea soarelui, Sare, Zahăr, Drojdie

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 971 / 230.7, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 31.4 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 9.6, Sare (g): 1

Alergeni

Gluten, Lapte

QUATTRO FORMAGGI - 4 E (400.00 g) - 45.00 RON

Făină de **grâu** - 150g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 50g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 40ml, **Brânză** albă - 30g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Zahăr, Drojdie

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1278.9 / 304.9, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 30.2 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 13.4, Sare (g): 1.2

Alergeni

Gluten, Soia, Lapte

URBAN JAMON - 3 E (400.00 g) - 42.00 RON

Făină de **grâu** - 150g, SOS DE ROSII - 110g (Roșii decojite - 100g, Ceapă, Morcov, Sare, Busuioc, Zahăr, Oregano), Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Sunca - 70g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Zahăr, Drojdie

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1134.3 / 269.8, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 30.9 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 14, Sare (g): 2.3

Alergeni

Gluten, Lapte

URBAN DADA'S - 1 E (400.00 g) - 45.00 RON

Făină de **grâu** - 150g, SOS DEROSII - 110g (Roșii decojite - 100g, Ceapă, Morcov, Sare, Busuioc, Zahăr, Oregano), Carne tocată porc-vită - 100g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Zahăr, Drojdie

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1110.3 / 264, Grăsimi (g): 9.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 30.7 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 14.7, Sare (g): 1.3

Alergeni

Gluten, Lapte

FOCACCIA SIMPLA (125.00 g) - 12.00 RON

Făină de **grâu** - 150g, Ulei de masline extra virgin - 50ml, Ulei de floarea soarelui, Oregano, Sare, Zahăr, Drojdie

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1952.7 / 463.2, Grăsimi (g): 25.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 52.7 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 1.4

Alergeni

Gluten

FOCACCIA PARMEZAN SI USTUROI (140.00 g) - 17.00 RON

Făină de **grâu** - 150g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 30g, Ulei de floarea soarelui, Ulei de masline extra virgin, Usturoi, Sare, Zahăr, Drojdie

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1606.8 / 380.4, Grăsimi (g): 11.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 56.8 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 15.1, Sare (g): 1.9

Alergeni

Gluten, Lapte

FOCACCIA CU ROZMARIN SI SARE DE MARE (135.00 g) - 13.00 RON

Făină de **grâu** - 150g, Ulei de masline extra virgin, Ulei de floarea soarelui, Sare, Rozmarin, Zahăr, Drojdie

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1601.4 / 378.5, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 63.8 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 10, Sare (g): 2.8

Alergeni

Gluten

GARNITURI

SIDE DISHES

SPANAC SOTE CU USTUROI (200.00 g) - 20.00 RON

Baby spanac - 150g, **Unt** - 25g, Usturoi

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 454.1 / 110, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0

Alergeni

Lapte

CARTOFI PRAJITI (200.00 g) - 20.00 RON

Cartofi - 350g, Lămâie, Rozmarin

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 559.9 / 132, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 29.8 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 0

Alergeni

-

PIURE DE CARTOFI (200.00 g) - 20.00 RON

Cartofi - 200g, **Lapte** - 30g, **Unt** - 21g, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 663.4 / 158.9, Grăsimi (g): 9 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 17.7 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 0.7

Alergeni

Lapte

BROCCOLI CU USTUROI SI ROSII USCATE (200.00 g) - 22.00 RON

Brocoli - 200g, Masline kalamata - 50g, Lămâie - 50g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 30g, **Unt** - 20g, Roșii, Usturoi, Sare, Piper alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 828.2 / 274.4, Grăsimi (g): 20.5 din care: Acizi grași saturați (g) 9.5, Glucide (g): 8.9 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 3.2

Alergeni

Lapte

LEGUME LA GRATAR (150.00 g) - 22.00 RON

Roșii proaspete - 50g, Dovlecel - 50g, Ciuperci champignons - 50g, Ceapă - 50g, Ardei - 50g, Oțet balsamic (Conține **Sulfii**), Ulei de masline extra virgin, Sare, Piper negru, Oregano

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 299.5 / 78.7, Grăsimi (g): 3.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 9.8 din care: Zaharuri (g): 6.1, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 1.3

Alergeni

Sulfii

CARTOFI PRAJITI CU USTUROI SI PARMEZAN (200.00 g) - 24.00 RON

Cartofi - 350g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 30g, Usturoi, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 831.1 / 196.9, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 30.3 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1.3

Alergeni

Lapte

OREZ SALBATIC (200.00 g) - 20.00 RON

Orez - 100g, Unt - 20g, Sare, Piper alb

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1101.6 / 262.4, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 40.1 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 6.3, Sare (g): 1

Alergeni

Lapte

CHIFLA PAVE (50.00 g) - 3.00 RON

Chiflă - 35g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 770 / 182.7, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 34.7 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 0

Alergeni

-

PITA GRECEASCA (90.00 g) - 7.00 RON

Pâine albă (Conține **Gluten**) - 90g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1010 / 240, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 47.5 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0

Alergeni

Gluten

CEVA DULCE

LAVA CAKE - 4 E (170.00 g) - 34.00 RON

Inghetata cu aroma de vanilie - 41.67g, **Ou** - 30g, Sos de fructe de pădure-banane, Zahăr, **Unt**, Ciocolata neagra, Făină de **grâu**

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1223.2 / 293.2, Grăsimi (g): 18.2 din care: Acizi grași saturați (g) 11.6, Glucide (g): 28.4 din care: Zaharuri (g): 18, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.1

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Arahide, Soia

PAVLOVA - 9 E (220.00 g) - 34.00 RON

Ou - 60g, Zahăr - 50g, Struguri - 50g, Mascarpone (Conține **Lapte**) - 50g, Friscă vegetala Hulala - 50g, Căpșuni sălbatice - 40g, Sos de fructe de pădure-banane - 20ml, Fructul pasiunii - 20g, Afine - 20g, Zahăr pudră

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 994.7 / 236.7, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.4, Glucide (g): 35.8 din care: Zaharuri (g): 31.4, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 0.1

Alergeni

Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia

CHEESECAKE CU MANGO - 11 E (200.00 g) - 35.00 RON

Mango - 41.67g, Fructul pasiunii - 41.67g, Friscă vegetala Hulala - 33.33g, Biscuiti digestivi - 33.33g, Crema de **branza** proaspata - 25g, **Ou** - 20g, Zahăr pudră, **Unt**, Lămâie, Esență de vanilie

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1052.2 / 252.2, Grăsimi (g): 15.8 din care: Acizi grași saturați (g) 10.5, Glucide (g): 25.6 din care: Zaharuri (g): 13.6, Proteine (g): 3.2, Sare (g): 0.4

Alergeni

Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia

PARFAIT DE NOUGAT - 11 E (150.00 g) - 30.00 RON

Friscă vegetala Hulala - 33.33g, Mascarpone (Conține **Lapte**), Crema de **branza** proaspata, Mieș de nuca (Conține **Nuci**), Ciocolata neagra, **Ou, Lapte, Alune** de padure, Fulgi de **migdale**, Amidon de cartofi

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1282.5 / 308.6, Grăsimi (g): 27.9 din care: Acizi grași saturați (g) 12.8, Glucide (g): 8.2 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 6.2, Sare (g): 0.2

Alergeni

Ouă, Lapte, Nuci

Poate conține urme de: Soia

TIRAMISU - 12 E (200.00 g) - 32.00 RON

Lapte - 100g, Mascarpone (Conține **Lapte**) - 83.33g, Piscoturi (Conține **Gluten, Ouă, Lapte**) - 37.50g, Frisca vegetala Hulala - 33.33g, **Ou** - 20g, Lichior cafea Kahlua, Cafea, Cacao pudra, Căpșuni sălbatice, Esență de vanilie, Esență de rom

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 518.4 / 124.3, Grăsimi (g): 5.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 13.9 din care: Zaharuri (g): 13.4, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 0.1

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia

